



# “Voor het eerst word ik écht uitgedaagd.”

**Creativiteit en zelf-ontwikkeling lopen als een rode draad door het leven van Malou (31). Pas op latere leeftijd kreeg ze de diagnose autisme, wat veel puzzelstukjes op hun plek liet vallen. Bij ITvitae vond ze een omgeving waar ze zichzelf kan zijn én een nieuwe passie ontdekte.**

## Aanpassen

Als kind leerde Malou zich voortdurend aan te passen om erbij te horen. “Ik was nooit degene die echt opviel. Altijd een beetje raar, maar nooit raar genoeg.” Ze vergelijkt het met een handleiding die iedereen voor zichzelf had, maar die zij miste waardoor ze niet goed wist hoe ze met sommige situaties om moest gaan. “Ik probeerde gedrag van anderen na te doen en viel daardoor niet buiten de boot. Maar dat kostte ontzettend veel energie.”

## Late diagnoses bij vrouwen

Dat haar diagnose zo lang op zich liet wachten, is niet uitzonderlijk voor vrouwen. Autisme wordt vaak eerder herkend bij jongens, omdat de signalen bij hen beter aansluiten op het stereotype beeld van mensen met autisme. Dit viel Malou op tijdens haar zoektocht. “Veel vragenlijsten gingen uit van typisch mannelijk gedrag. Mijn ervaringen sloten daar niet op aan.” Vrouwen zijn vaak beter in staat om hun gedrag te maskeren en zich aan te passen. Dit verklaart waarom diagnoses bij hen vaak later worden gesteld. Zo ook bij Malou: pas in 2020, na een lange zoektocht, kreeg ze de officiële diagnose.

## Een nieuwe passie

Na de kunstacademie en een afgeronde koksopleiding werkte Malou zeven jaar in de horeca. Hoewel ze veel plezier had in haar

werk, bleek de hectiek te veel. Ze besloot haar creativiteit voortaan te bewaren voor haar vrije tijd en zich voor werk op een totaal ander gebied te richten. Via haar netwerk kwam ze bij ITvitae terecht.

Tot haar eigen verbazing bleek cyber security een schot in de roos. “Ik voel me hier geen weirdo, maar onderdeel van een groep. Waar ik eerst dacht dat de studie mij energie zou kosten, kreeg ik er juist energie van. Voor het eerst word ik écht uitgedaagd.” Inmiddels heeft ze haar certificaat Cyber Security Specialist op zak en kijkt ze met vertrouwen vooruit.

## Toekomst

Malou is nu op zoek naar een baan die écht bij haar past. “Het moet een match zijn.” Ze kijkt met trots terug. “Ik heb absoluut tegenslagen gehad, maar ik ben trots dat ik bij mezelf ben gebleven en mijn eigenheid nooit heb ingeleverd.” Haar boodschap aan jongeren met autisme: “Wees jezelf, want daar zit schoonheid en eigenheid in. Maar zet jezelf niet te veel onder druk; er zijn mensen die je waarderen.”

Lees meer over  
wat ITvitae doet  
[itvitae.nl](https://itvitae.nl)

