

Autisme* binnen een werksetting; Inzichten en tips uit onderzoek

Dr. Jeanet Landsman

2 april 2019

Indien u delen van deze presentatie wilt gebruiken, neem dan
vooraf contact op met Jeanet Landsman:

j.a.landsman@umcg.nl

Autisme* binnen een werksetting; Inzichten en tips uit onderzoek

Dr. Jeanet Landsman

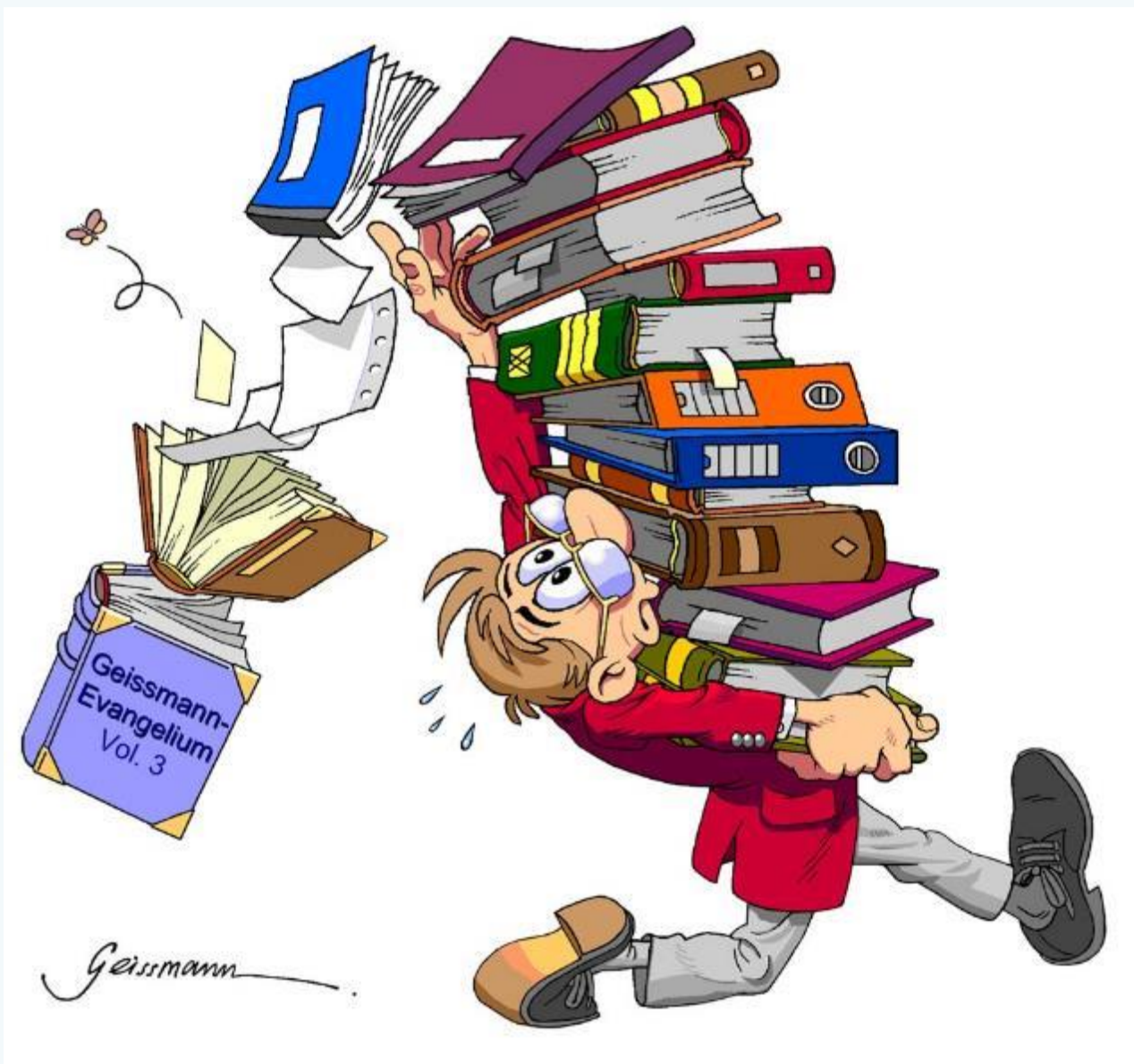
2 april 2019

*) waar 'autisme' staat wordt 'Autisme Spectrum Stoornis/ASS' bedoeld



Onthoud dit





Autisme onderzoek UMCG



Paar cijfers

- 1,5% van de bevolking heeft AS
- 20% is vrouw.
- 25% heeft ook een verstandelijke beperking.
- 54% van normaal werkende volwassenen met autisme heeft geen betaald werk.
- 29% werkend op laag- en denkniveau.

3,8% geen werk in algemene beroepsbevolking!



Diagnose ASS, een ‘fruitsalade?’ (Donna Williams)

- Diagnose ASS via gedrag (DSM-5)
 - 1) beperkingen in sociale communicatie en interactie,
 - 2) repetitief gedrag, specifieke interesses en over- en/of ondergevoeligheid prikkels.
- Ook (40-60%) bijkomende problemen zoals:
 - Angst en/of depressie,
 - ADHD,
 - (hoofd)pijn,
 - slaapproblemen en
 - vermoeidheid.





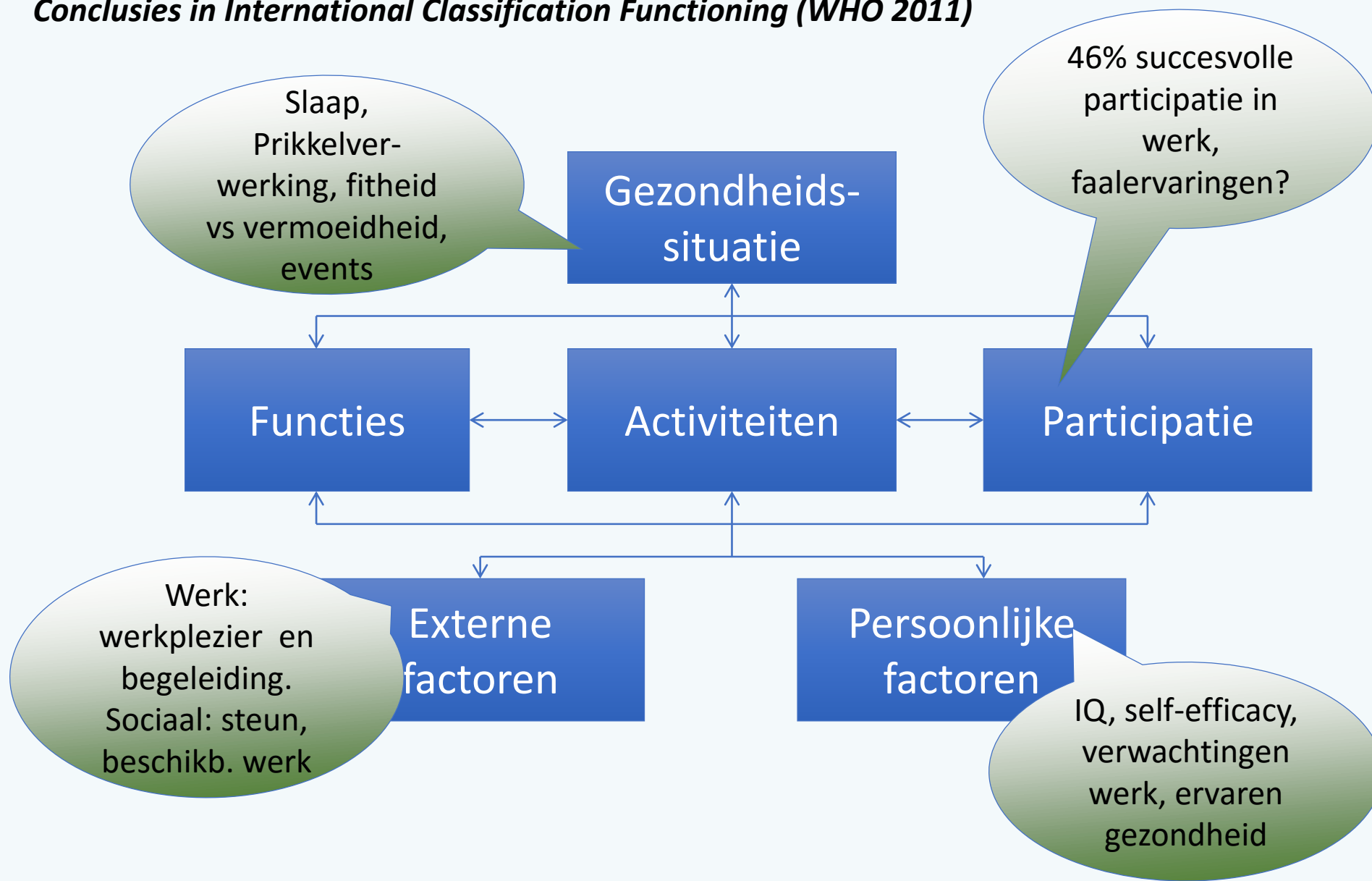
"Everyone is a genius.

*But if you judge a fish by
its ability climbing a tree,
it will live its whole life
believing that it is stupid"*

A. Einstein

Factoren van invloed?

Conclusies in International Classification Functioning (WHO 2011)



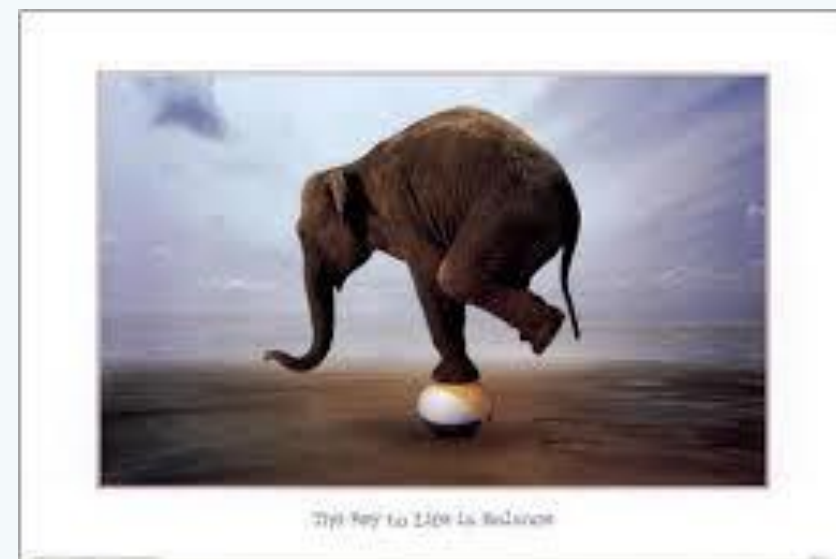
Tips (1); Juiste setting (brug)

- Ga uit van talent, passie, kwaliteiten.
- ‘Werker’ worden: neem de tijd!
- Kijk welke aanpassingen mogelijk/nodig zijn:
 - Wees flexibel, aanpassen werkplek als nodig.
 - Werknemer verwoord: ‘Wat ik nodig heb, is’.
- Regelmatig evalueren:
 - Vaste evaluatiegesprekken inplannen.
 - Accepteren: iedereen is wel eens minder tevreden.
 - Veranderingen risico.



Tips (2); Optimale balans

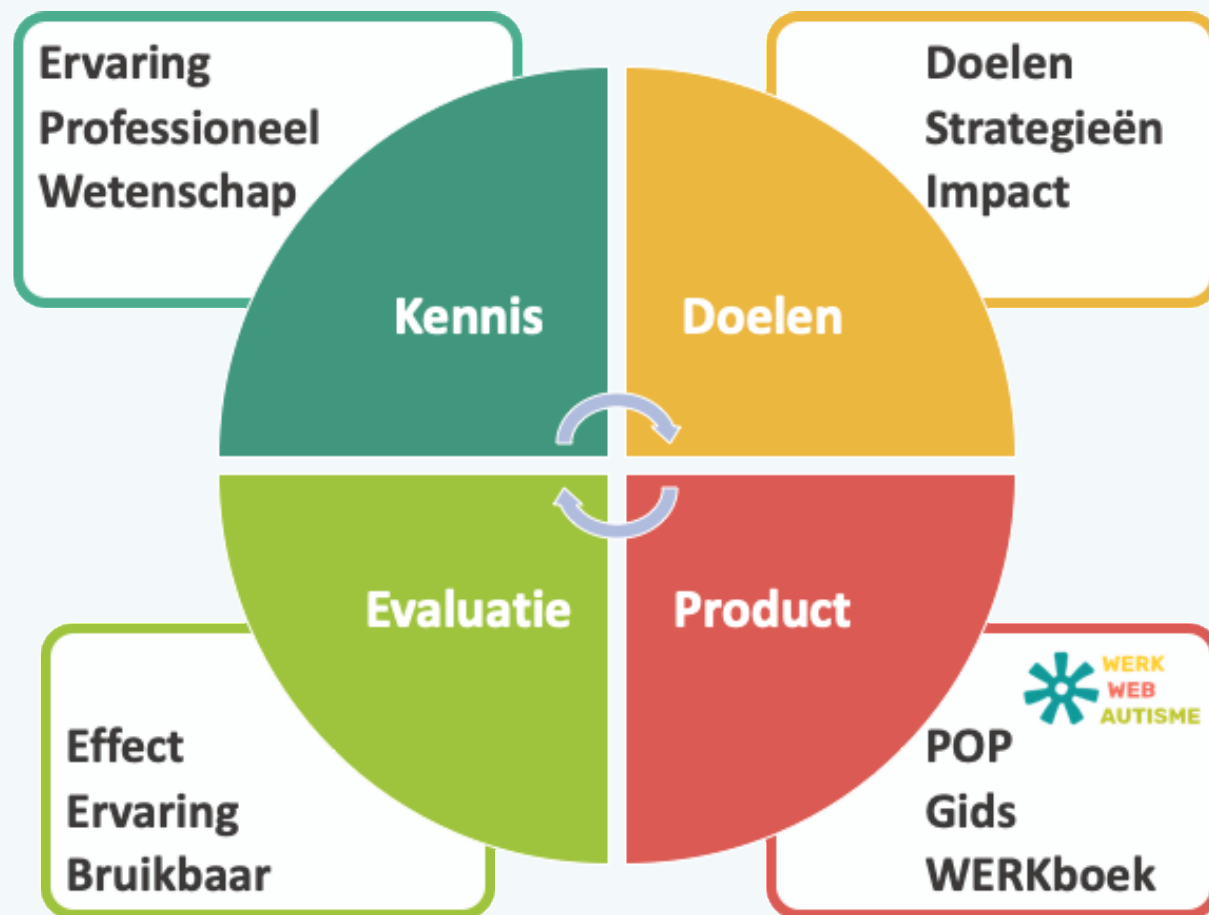
- Zorg voor begeleiding:
 - Liefst 'natuurlijke' steun, basisafspraken.
 - Als nodig professionele steun.
 - Kijk steeds wat nodig is.
- Wees open en eerlijk tegen elkaar.
- Niet vergelijken met collega's.
- Balans tussen uitdaging en ontspanning.
- Energiemanagement.



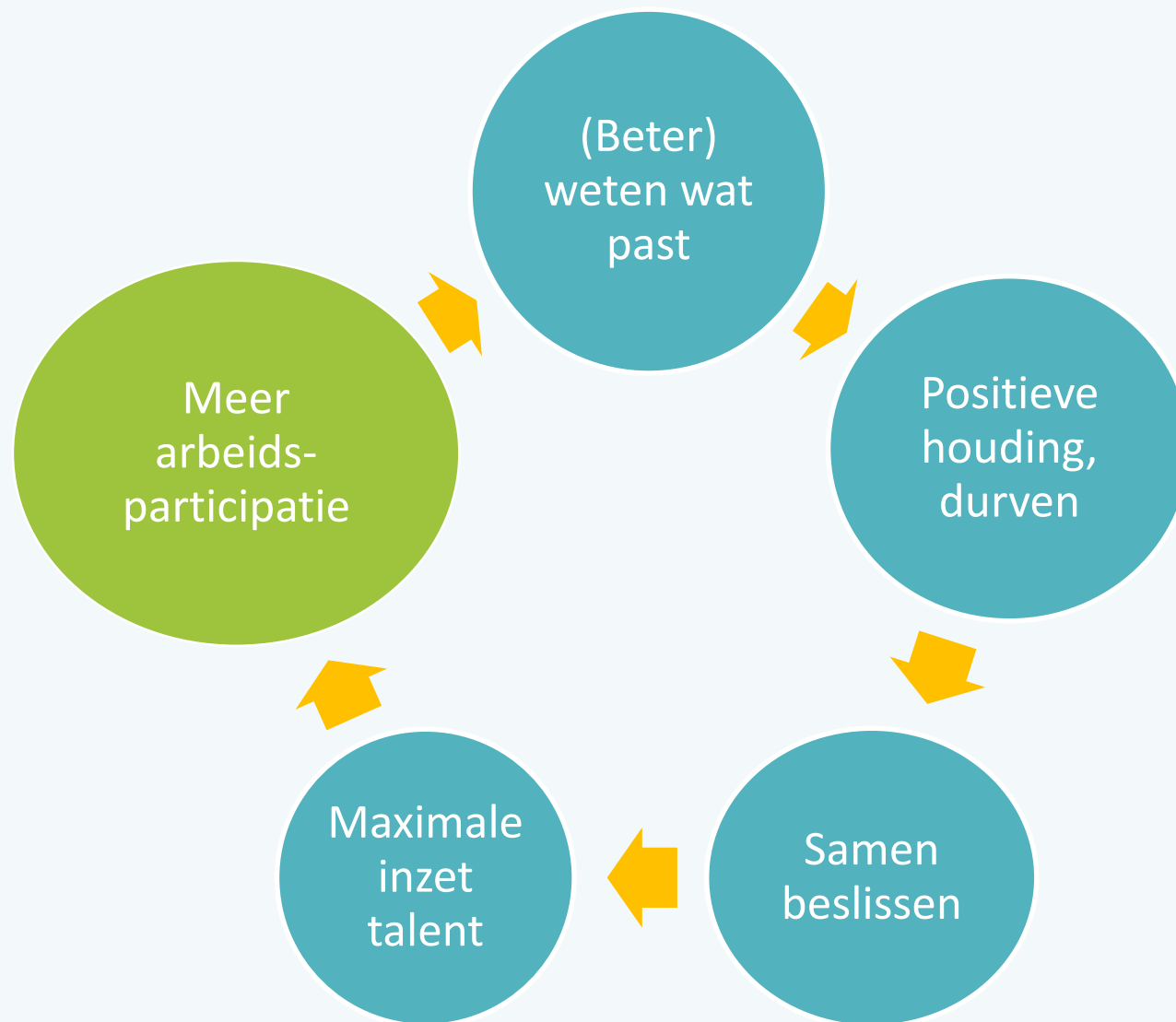
Onthoud dus dit



10 jaar onderzoek



Doelen WW-A



Voor wie en wat?

- Mensen met autisme.
- Betrokkenen:
 - Werk.
 - Persoonlijk.
 - Professioneel.

U bent vandaag getuige van de lancering van deze gratis tool!!





Een wegwijzer voor studie & werk bij autisme

Voor mensen met autisme: maak een persoonlijk profiel en vertaal dat naar studie en werk
Voor betrokkenen zoals werkgevers, professionals en ouders: vind informatie voor optimale steun

[Ga naar persoonlijk ontwikkel profiel >](#)



Studeren

Informatie over stage lopen, hulp tijdens je studie, autisme bespreekbaar maken en tips voor naasten van studenten of scholieren.



Werk zoeken

Informatie over werk vinden, hulp bij werk zoeken, alternatieven voor werk en tips voor werkgevers, collega's en naasten.



Werk houden

Informatie over hulp op de werkvloer, stress op het werk, autismevriendelijke omgeving, tips voor coaches, werkgevers en collega's.



Geen werk/studie

Informatie over ontslag, stoppen met je studie, alternatieven voor werk en tips voor coaches en werkgevers bij ontslag.



Na lancering 2 april 2019



- www.werkwebautisme.nl
- Promotietour met ambassadeurs, 1e 16 aanvragers gratis!



Bedankt voor uw aandacht!

- Jeanet Landsman
- j.a.landsman@umcg.nl
- 06 303 126 31

