



Susanne Egli

Therapie Innere Medizin, Radio-
Onkologie und Dermatologie

UniversitätsSpital Zürich
Physiotherapie Ergotherapie
Gloriastr. 25
CH-8091 Zürich

Zürich, 01.11.2016

Direktwahl +41 (0)44 255 31 17

susanne.egli@usz.ch

www.usz.ch

Pelvic Trainer

Seit 15 Jahren arbeite ich am UniversitätsSpital Zürich in der Beckenbodenrehabilitation. Die Patienten werden mir von der Gastroenterologie und der Viszeralchirurgie mit den Diagnosen Stuhlinkontinenz, chron. Verstopfung, Beckenbodensenkung und anale Schmerzen zugewiesen. Im Laufe dieser Zeit lernte ich verschiedene Biofeedback-Geräte (BFB) kennen. Alle funktionierten mit einer intraanal/intravaginalen Sonde.

Als ich vor zwei Jahren von einem Gerät hörte, bei dem man sich bekleidet auf die Sonde setzt, war ich zwar neugierig aber auch sehr skeptisch. Zu meiner Überraschung leitet der Pelvic Trainer aber ein sehr genaues und differenziertes BFB ab. Gerade bei Patienten die nach Darmoperationen an Vernarbungen oder chronischen Durchfällen leiden, was das Einführen einer Sonde schmerzhaft macht, und dadurch den Lernprozess behindert, bin ich sehr froh über die Möglichkeit einer externen Ableitung.

Ebenfalls überzeugt mich die kurze Vorbereitungszeit: innerhalb einer Minute ist die Patientin am Üben.

Susanne Egli
Physiotherapeutin FH